



Lista de întrebări

Specialitatea: NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

- Drenajul biliar moderat pe o perioadă de 3-4 luni, ce presupune administrarea uleiului de măsline sau de porumb, 10-15 ml dimineața pe nemâncate (timp de 10-15 zile/lună) este util în:**
 - colecistită acută-purulentă
 - colecistită cronică litiazică
 - colecisto-pancreatică acută
- Controlul și supravegherea exercitării profesiilor de asistent medical generalist, de moșșă și de asistent medical sunt realizate de către:**
 - organizațiile sindicale.
 - Ministerul Educației
 - Ministerul Sănătății și de către Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moșșelor și Asistenților Medicali din România
- Sindromul infecțios din leucemia acută are următoarea simptomatologie:**
 - frisoane, febră ridicată, dureri osoase și articulare, stare generală alterată
 - stare de curbură, junghi toracic, frison intens
 - afte bucale, stare generală moderat alterată, subfebrilitate
- Caracteristica regimului alimentar în gută este:**
 - hipercaloric, hiperproteic
 - hipocaloric, hiperproteic, hiperpurinic
 - hipocaloric, hipolipidic, hipopurinic
- Alimentele interzise în ciroză sunt:**
 - alcoolul, afumăturile, mezelurile, brânzeturi fermentate
 - legume cu celuloză fină
 - condimente aromate
- În cadrul complicațiilor stomacului operat, sindromul postprandial precoce se manifestă prin cefalee, transpirații, amețeli, paloare, tremurături, balonări, apărute la:**
 - 6-8 ore după mese
 - 3-4 ore după mese
 - 10-20 minute după mese
- Transportul deșeurilor medicale periculoase în incinta unității în care au fost produse se face:**
 - pe același circuit cu cel al pacienților și vizitatorilor
 - pe un circuit separat de cel al pacienților și vizitatorilor
 - pe un traseu bine stabilit
- Metodologia de organizare și desfășurare a examenului de grad principal:**

- a) se elaborează de către Biroul Executiv al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moaşelor și Asistenților Medicali din România și se aprobă prin hotărâre a Consiliului national al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moaşelor și Asistenților Medicali din România
- b) se elaborează de către Ministerul Educației și se aprobă de către Ministerul Sănătății
- c) se elaborează de către Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moaşelor și Asistenților Medicali din România și se aprobă prin ordin al ministrului sănătății

9. Valorile esențiale ale profesiei de asistent medical generalist, de moașa și de asistent medical sunt:

- a) competența, corectitudinea și comunicarea
- b) experiența profesională, responsabilitatea și cinstea
- c) profesionalismul, cooperarea și empatia

10. Faza icterică din hepatita virală acută se caracterizează prin:

- a) stare generală îmbunătățită, tulburări dispeptice atenuate, dispariția icterului
- b) durată de 3-4 zile până la două săptămâni, astenie, insomnie, stare subfebrilă, grețuri, vărsături
- c) durată de la 2-3 săptămâni până la 6-8 săptămâni, se instalează icterul, scaune ușor decolorate, dispare starea subfebrilă

11. Reginul igieno-dietetic în ateroscleroză trebuie să fie:

- a) hipolipidic, normoglicemic și hipocaloric
- b) hipolipidic, hiperglicemic și hipercaloric
- c) hiperlipidic cu predominanța trigliceridelor

12. Suferința renală gravă, caracterizată prin suprimarea bruscă a funcțiilor renale (excretoare, metabolice, umorale) și exprimată clinic prin hiperazotemie, oligurie sau anurie, este definiția pentru:

- a) sindromul nefrotic
- b) insuficiența renală acută
- c) nefropatiile interstițiale

13. Sindromul rectosigmoidian din rectocolita ulcero-hemoragică este caracterizat prin:

- a) simptomatologie digestivă nespecifică
- b) scaune sanguinolente cu mucus și puroi, cu tenesme și diaree
- c) scaune diareice, deshidratate

14. Boala celor "3 D" (dermatită, diaree, demență) este triada simptomatică din:

- a) boala deficitului de B12
- b) pelagra
- c) demența mixtă

15. Sursele alimentare cu potențial anticancerigen recomandate sunt:

- a) proteinele, fenoli, colesterolul
- b) acizii grași saturați, gliceride
- c) flavonele, fibrele alimentare, izotiocianați

16. Dietoterapia în boala cancerosă are ca obiective:

- a) ameliorarea stării clinice a bolnavului și creșterea capacității de efort
- b) creșterea aportului acizilor grași saturați pentru a satisface necesarul energetic
- c) vindecarea bolii cancerosă prin aport caloric și proteic crescut

- 17. Dieta în hepatita virală este cât mai puțin restrictivă, dar trebuie să acopere nevoile calorice uzuale, astfel:**
- 50% glucide, 2 g/kg corp proteine, 1.2 g/kg corp lipide
 - 45-50% glucide, 0.66 g/kg corp proteine, 0.9 g/kg corp lipide
 - 6--70% din necesarul caloric glucide, 1.5 g/kg corp proteine, 1 g/kg corp lipide
- 18. Avizul anual se acordă:**
- fără a fi necesară încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională
 - numai după încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională, valabilă 3 luni
 - numai după încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională, valabilă pentru anul respectiv
- 19. Colonul iritabil este caracterizat prin următoarele tulburări:**
- diaree cu mucus și puroi
 - constipație, diaree sau alternanța ambelor
 - constipație cu scaune sanguinolente
- 20. Regimul alimentar în infarctul miocardic presupune mese fracționate, dar caracteristica principală este:**
- regim hiposodat și hipocaloric
 - regim hidrozaharat și hiperlipidic
 - regim hiperproteic și hipolipidic
- 21. Deformări osoase, mățanii costale, sternul "în carenă", deviații ale coloanei vertebrale constituind toracele cifoscoliotic, sunt tabloul clinic din:**
- rahitism
 - spasmofilie
 - osteoporoză
- 22. În vederea efectuării tehnicilor și/sau a manevrelor de îngrijire și/sau de tratament asupra unui minor, consimțământul:**
- doar în situația de urgență
 - trebuie obținut de la reprezentantul legal al minorului, cu excepția situațiilor de urgență
 - este optional
- 23. În ciroză, dieta trebuie să asigure un regim alimentar complet și bogat în vitamine, caracterizat prin:**
- proteine 0.8 g/kg corp pe zi, glucide 250-300 g/zi și lipide 100 g/zi, preferabil din uleiuri de cocos și palmier
 - proteine 1g/kg corp pe zi, glucide 200 g/zi și lipide 80-100 g/zi
 - proteine 1.5 g/kg corp pe zi, glucide 400 g/zi și lipide 60-80 g/zi, preferabil de origine vegetală
- 24. Profesia de asistent medical generalist, de moașă și respectiv de asistent medical se exercită pe teritoriul României:**
- în regim independent
 - numai în regim salarial
 - în regim salarial și/sau independent

25. Enterita este o inflamație a:

- a) mezenterului
- b) intestinului gros
- c) intestinului subțire

26. În hipotomia veziculară biliară se recomandă o dietă care să conțină:

- a) pieruri de legume, supe de zarzavat
- b) gălbenuș de ou, unt, undelemn, smântână, frișcă
- c) sucuri de fructe, pâine prăjită, lapte îndoit cu ceai

27. Vitamina D are rol important în metabolismul:

- a) calciului și fosforului
- b) lipidic
- c) glucidic

28. Care dintre următoarele alimente sunt permise în regimul persoanei cu diabet zaharat, fără cântar?

- a) carnea, pește, zarzavaturile
- b) laptele, iaurtul
- c) pâinea, mămăliga

29. Colectarea separată a deșeurilor rezultate din activități medicale este:

- a) prima etapă în gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale
- b) o etapă în gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale
- c) ultima etapă în gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale

30. Care sunt alimentele bogate în vitamina D?

- a) pâinea neagră, leguminoase
- b) vegetale proaspete, fructele
- c) gălbenușul de ou, ficatul, untul

31. În regimul igienic dietetic al enteritei cronice vom elimina următoarele alimente:

- a) alimente bogate în celuloză
- b) legume cu celuloză fină, bine coapte
- c) fructe cu celuloză fină, bine coapte

32. În litiaza fosfo-calcică se recomandă un regim alimentar:

- a) restrictiv, hidric
- b) echilibrat, fără exces de lapte, legume și fructe
- c) fără alimente bogate în oxalați

33. În diabetul zaharat, alimentele permise numai cu cântarul și care conțin 10% glucide, sunt:

- a) portocale, piersici, kiwi
- b) varză, conopidă, roșie
- c) pâine, cartofi, orez

34. Diabetul zaharat insulino-dependent se caracterizează prin următoarele:

- a) debut relativ brusc cu simptome evidente de poliurie, polidipsie, polifagie, pierdere ponderală și tendința la cetoză
- b) insuficiență relativă a secreției de insulină apărut la persoane în general cu exces ponderal

- c) debut lent cu o perioadă prediagnostică lungă fără tențița la cetoză

35. Ce criterii trebuie să se respecte pentru depozitarea corectă a ouălor?

- a) în spații răcoroase
b) în cofraje și în lăzi
c) în cofraje, în spații răcoroase, fără miros străin, la maxim 14 grade Celsius

36. Valvulopatiile sau cardiopatiile valvulare cronice sunt defecte ale aparatelor valvulare ca urmare a:

- a) pericarditei bacteriene.
b) hipertensiunii arteriale.
c) endocarditei reumatismale.

37. Dischineziile biliare sunt definite ca:

- a) tulburări funcționale ale motricității veziculei și căilor biliare
b) inflamații ale canalului Wirsung
c) tulburări de contracții ale musculaturii duodenului

38. În cazul bolnavului cu obezitate se recomandă:

- a) 5-6 mese/zi și se recomandă să nu se consume nimic între mese
b) 3 mese principale fără gustări
c) 5-6 mese/zi și se va recomanda să se consume cantități mici de alimente între mese

39. Tratamentul igienico-dietetic în pneumonia pneumococică în perioada febrilă constă în:

- a) regim bogat în lipide și vitamine liposolubile.
b) regim hidro-zaharat, bogat în vitamine, sucuri de fructe, ceai, lapte.
c) regim bogat în proteine și glucide fermentescibile.

40. Simptomatologia caracterizată prin debut brutal cu frison unic, intens cu durată de 1/2 - 2 ore, junghi toracic submamelonar sau posterior și ascensiune febrilă bruscă până la 40° este întâlnită în :

- a) pneumonia pneumococică.
b) pneumonia virotică.
c) bronhopneumonie.

41. Proteinele îndeplinesc următoarele funcții în organism:

- a) participă la procesul de termoreglare
b) participă la echilibrul fosfo-calcic
c) participă la formarea anticorpilor

42. Preparatele culinare finite calde, până la servirea lor de către consumator, vor fi păstrate la temperatura de:

- a) minim 60 de grade Celsius
b) minim 80 de grade Celsius
c) între 40 și 60 de grade Celsius

43. Lipsa factorului intrinsec care împiedică absorbția vitaminei B12 determină:

- a) anemia hemolitică sferocitară
b) anemia pernicioasă (Biermer)
c) anemia feriprivă

- 44. Litiiza biliară este o afecțiune provocată de dezvoltarea unor calculi biliari în:**
- în hepatocite
 - veziculă sau în căile biliare extra sau intrahepatice
 - în celulele alfa și beta din pancreas
- 45. Consimțământul pacientului sau, după caz, al reprezentantului legal al acestuia nu este obligatoriu:**
- pentru recoltarea, păstrarea sau folosirea tuturor produselor biologice prelevate din corpul său, în vederea stabilirii diagnosticului
 - în cazul fotografierii sau filmării sale într-o unitate medicală
 - când pacientul nu își poate exprima voința, dar este necesară o intervenție medicală de urgență
- 46. Simptomatologia caracterizată prin pubertate întârziată la fete și tulburări de ciclu la femei și sterilitate, este întâlnită în carența de vitamina:**
- E
 - K
 - A
- 47. Care din următoarele sancțiuni poate fi aplicată asistenților medicali generaliști, moaşelor și asistenților medicali care nu realizează anual numărul minim de credite stabilit de Consiliul național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moaşelor și Asistenților Medicali din România:**
- suspendarea dreptul de liberă practică până la realizarea numărului minim de credite
 - suspendarea dreptul de liberă practică pe o perioadă de 6 luni
 - avertisment scris
- 48. În raport cu efortul fizic depus, nevoile calorice sunt următoarele:**
- activitate fizică moderată: 35-45kcal/ kg corp/zi
 - activitate fizică intensă 70-80kcal/ kg corp/zi
 - repaus la pat 15-25kcal/ kg corp/zi
- 49. Creșterea concentrației plasmatică a colesterolului și a trigliceridelor sunt caracteristice următoarelor afecțiuni:**
- boli degenerative
 - diselectrolitemie
 - hiperlipoproteinemie
- 50. Educația continuă se realizează de către:**
- Ministerul Educației
 - Ministerul Sănătății
 - furnizori acreditați, cu avizul Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moaşelor și Asistenților Medicali din România
- 51. Alegerile organelor de conducere ale Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moaşelor și Asistenților Medicali din România la nivel județean, respectiv al municipiului București și la nivel național se desfășoară:**
- o dată la 4 ani
 - o dată la 5 ani
 - anual

- 52. Dispneea care apare, la început, la eforturi mari, apoi progresiv la efortul din ce în ce mai mici sau în repaus(ortopnee), este simptomul specific în:**
- edem pulmonar acut
 - insuficiență cardiacă stângă
 - insuficiență cardiacă dreaptă
- 53. Informațiile cu caracter confidențial pot fi furnizate:**
- cu aprobarea conducătorului unității medicale
 - oricărei persoane interesate
 - dacă legea o cere în mod expres
- 54. În gastrita acută, tratamentul în primele 2-3 zile este:**
- ouă moi, brânză de vaci, carne pasată
 - orez și morcov fiert pasate, pâine prăjită
 - hidric, cu ceai de mentă, mușetel, tei și supe de zarzavaturi
- 55. Calitatea de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, este dovedită prin:**
- avizul de liberă practică
 - documentul de studii care atestă formarea în profesie
 - certificatul de membru
- 56. Răspunderea disciplinară a membrilor Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România:**
- excluce răspunderea penală
 - excluce răspunderea civilă
 - nu excluce răspunderea civilă, contravențională și penală
- 57. Trecătura pleurală reprezintă semnul fizic principal în:**
- ecupiemul pulmonar.
 - hemotorax.
 - pleurită.
- 58. Sindroamele anemic și infecțios apare în:**
- leucemia acută
 - boala Hodgkin
 - leucemia limfatică cronică
- 59. Atestarea titlurilor de calificare de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical obținute în România și emiterea documentelor necesare recunoașterii profesionale în celelalte state membre ale Uniunii Europene, în statele aparținând Spațiului Economic European și în Confederația Elvețiană se realizează de către:**
- Ministerul Educației
 - Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
 - Ministerului Sănătății
- 60. Durerea localizată în epigastru, cu caracter "în bară", însoțită de paloare, anxietate, transpirații, care apar după prânzuri bogate sau după consum de alcool, este specifică pentru:**
- pancreatită cronică

- b) enterocolită
- c) pericardită

61. Contractura musculară este cel mai important semn pentru diagnosticul de:

- a) peritonită
- b) litiază, vezică biliară
- c) infarct miocardic

62. Spațiile frigorifice pentru produse alterabile cu compartiment separat pentru carne crudă, nu trebuie să aibă temperatură mai mare de:

- a) 8 grade Celsius
- b) -5 grade Celsius
- c) 4 grade Celsius

63. Semnele caracteristice ale hemeralopiei (scăderea acuității vizuale) și xerodermia (uscarea pielii) cu modificări ale fanarelor apar în:

- a) boala Beri-Beri
- b) hipovitaminoza A
- c) hipovitaminoza D

64. Simptomatologia caracterizată prin febră cu caracter de supurație, junghi toracic rebel la tratament, stare generală alterată este întâlnită în:

- a) pleurezie serofibrinoasă.
- b) pleurită.
- c) empiem pulmonar.

65. Febră ridicată, oscilantă, dispnee polipneică, tuse cu expectorație mucopurulentă, uneori striații de sânge, este tabloul clinic caracteristic în:

- a) bronhopneumonie.
- b) chist hidatic pulmonar suprainfectat.
- c) pneumonia streptococică

66. Regimul în denutriție va fi:

- a) hipercaloric, hiperproteic, hipolipidic relativ
- b) hipocaloric, hipoproteic, hipolipidic
- c) hipocaloric, normoproteic, hiperlipidic

67. Reumatismul articular acut se caracterizează prin următoarele manifestări majore:

- a) atrofii musculare, anchiloze, subluxații
- b) poliartrită acută mobilă, cardită, noduli subcutanați, eritem marginat
- c) redoare articulară, tumefacții, deformări articulare

68. Care este caracteristica durerii din colecistita acută:

- a) cu debut insidios în zona ombilicală și iradiere în bară
- b) intensă, colicativă, cu sediul în hipocondrul drept sau epigastru și iradiere în omoplatul drept
- c) intensă, cu sediul în fosa iliacă dreaptă și iradiere în zona inghinală dreaptă

69. Sancțiunile disciplinare care pot fi aplicate de către Consiliul județean al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moșelor și Asistenților Medicali din România sunt următoarele:

- a) muștrarea și avertismentul
- b) suspendarea calității de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
- c) retragerea calității de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România

70. Măsurile igieno-dietetice în pancreatita acută hemoragico-necrotică sunt:

- a) regim hidrozaharat în primele 24 de ore, după care se reia progresiv alimentația
- b) regim bogat în glucide, sărac în lipide
- c) se interzice alimentația pe cale orală în primele 4-5 zile, după care se începe alimentarea cu lichide în cantități mici

71. Protecția antiaterogenă a dietei constă în:

- a) acizii grași nesaturați "cis" în exces sunt transformați în "trans"
- b) alimentație bogată în acizi grași saturați și purine
- c) acizii grași nesaturați "cis" în exces

72. Durerea cu localizare epigastrică intensă însoțită de arsură și care adesea iradiază în spate cu caracter de periodicitate este întâlnită în:

- a) ulcer gastroduodenal
- b) infarct miocardic
- c) pancreatită

73. Contractura mușchilor realizând "mâna de mamoș" (semnul Trousseau) este semnul patognomonic pentru:

- a) tetanie (spasmofilie)
- b) neuroexcitabilitate
- c) pelagra

74. Durerea apărută brusc, de intensitate violentă, cu localizare în epigastru sau hipocondru drept și cu iradiere în umărul drept, este semnul caracteristic pentru:

- a) colica renală
- b) colica biliară
- c) apendicita acută

75. Boala Beri-Beri se manifestă prin următoarele tulburări:

- a) nervoase, cardiovasculare, edeme
- b) oculare, mucoase, cutanate
- c) articulare, osoase

76. Se înțelege prin obezitate depășirea greutății ideale cu:

- a) 15-35%
- b) 15-20%
- c) 18-30%

77. În primele 24-48 de ore în enterocolita acută, se recomandă:

- a) orez fiert la aburi cu pireuri de legume
- b) carne slabă la grătar
- c) regim hidric (apă, ceai fără zahar, zeamă de orez)

- 78. Metodologia de reatestare a competenței profesionale este elaborată de către:**
- Ministerul Sănătății
 - Ministerul Educației
 - Consiliul Național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
- 79. Care sunt pozițiile care atenuează durerea în pericardita exudativă?**
- șezând culcat pe partea stângă cu genunchii flexați
 - poziția șezând și aplecat înainte sau poziția genupectorală
 - șezând întins pe spate
- 80. Utilajele și mobilierul tehnologic din dotarea unităților alimentare vor fi confecționate din:**
- materiale rezistente la lovituri și coroziune, neferoase, ușor de curățat
 - materiale ușor de curățat
 - materiale plastice
- 81. Infarctul miocardic are ca semn clinic dominant durerea retrosternală sau precordială care iradiază în:**
- flancul drept și mandibulă
 - umărul și brațul drept, în regiunea axilară
 - umărul și brațul stâng, în regiunea cervicală și în mandibulă
- 82. Prin denutriție se înțelege pierderea în greutate cu:**
- 5-10%
 - 15-20%
 - 10-15%
- 83. În perioada preicterică a hepatitei B, simptomatologia se caracterizează prin:**
- jenă epigastrică, junghi toracic
 - colică abdominală, diaree, vărsături
 - inapetență vărsături, jenă epigastrică și astenie
- 84. Vitamina C favorizează metabolizarea unei game largi de agenți cancerigeni. Sunt anumite substanțe care potențează acțiunea vitaminei C:**
- iodul, glucoza
 - vitamina PP, calciu, magneziu
 - sodiu, fibre alimentare
- 85. Care este autoritatea ce are ca atribuție recunoașterea calificărilor profesionale de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical dobândite în celelalte state membre ale Uniunii Europene, în statele aparținând Spațiului Economic European și în Confederația Elvețiană:**
- Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
 - Ministerul Muncii
 - Ministerul Sănătății
- 86. Diagnosticul precoce în pielonefrita cronică se bazează pe următoarele semne clinice:**
- semne clinice de cistită, leucociturie și bacteriurie
 - sindrom nefrotic
 - sindrom edematos

- 87. Cărui tip de diabet zaharat îi corespunde, mai ales, caracteristica următoare: apare după vârsta de 40 de ani la persoane cu exces ponderal cu debut nezmotos și fără tendință de cetoză?**
- a) diabet zaharat gestațional
 - b) diabet zahart tip 1
 - c) diabet zahart tip 2
- 88. Care dintre echivalentele în hidrați de carbon în regimul din diabetul zaharat sunt corecte?**
- a) 100g fructe=250 orez fiert
 - b) 250 ml lapte= 100g spanac
 - c) 20g pâine = 50 g cartofi
- 89. Câți carbohidrați (glucide) % are pâinea?**
- a) 80%
 - b) 50%
 - c) 65%
- 90. Cea mai mare cantitate de vitamina C se găsește în:**
- a) ardei gras roșu
 - b) brocoli
 - c) morcov
- 91. Neplata cotizației datorate de membrii Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România pe o perioadă de 6 luni se sancționează cu:**
- a) mustrare
 - b) suspendarea calității de membru până la plata cotizației datorate
 - c) avertisment
- 92. În care tip de anemie se întâlnesc tulburări trofice precum uscăciune și friabilitate a pielii, deformări de excavații sau aplatizări pe suprafața unghiilor, păr uscat și friabil, ragade comesura bucală?**
- a) anemia megaloblastică
 - b) anemia posthemoragică cronică
 - c) anemia feriprivă
- 93. Gingivita hemoragică este caracteristică avitaminozei :**
- a) B12
 - b) C (scorbut)
 - c) PP
- 94. Durerea retrosternală, cu iradiere spre umărul și zona subclaviculară vag, agravată de inspirația profundă însoțită de frecătura pericardică reprezintă tabloul clinic în:**
- a) pericardita uscată.
 - b) refractul miocardic.
 - c) pericardita exudativă.
- 95. Diagnosticul în pielonefrita acută se bazează pe:**
- a) sindromul cardio-respirator
 - b) sindromul edematos

- c) sindroamele infecțios și urinar

96. Regimul alimentar în perioada dureroasă a ulcerului gastroduodenal constă din:

- a) supe de carne și făinoase
- b) pâine integrală, prăjită sau uscată
- c) lapte integral la intervale de 3-4 ore, ouă fierte moi, smântână, frișcă

97. Informațiile cu privire la asistenții medicali generaliști, moașele și asistenții medicali cărora li s-a restrâns sau interzis de către autoritățile sau instanțele judecătorești naționale să desfășoare, pe teritoriul României, în întregime sau în parte, chiar și cu caracter temporar, activitățile profesionale:

- a) nu există obligația de transmitere a acestor informații
- b) se transmit Ministerului Sănătății
- c) se transmit autorităților competente din toate celelalte state membre ale Uniunii Europene, Spațiului Economic European și ale Confederației Elvețiene prin alertă în cadrul IMI

98. Asistenții medicali generaliști, moașele și asistenții medicali exercită profesia pe baza:

- a) certificatului de membru și a avizului anual
- b) certificatului de membru și asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională
- c) certificatului de membru

99. Regimul alimentar în majoritatea hipertensiunilor arteriale trebuie să conțină cantitate redusă de sare, astfel:

- a) normosodat
- b) desodat relativ (2-5 g de sare/zi)
- c) strict desodat (cu mai puțin de 0.5 g de sare/zi)

100 Modificarea patologică a orificiului mitral, produsă de sudarea valvelor cu strâmtarea orificiului este întâlnită în:

- a) insuficiență aortică.
- b) stenoză mitrală.
- c) insuficiență mitrală.