



Lista de întrebări

Specialitatea: BALNEOFIZIOTERAPIE

- Care din următoarele sancțiuni poate fi aplicată asistenților medicali generaliști, moșelor și asistenților medicali care nu realizează anual numărul minim de credite stabilit de Consiliul național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moșelor și Asistenților Medicali din România:**
 - a) avertisment scris
 - b) suspendarea dreptul de liberă practică pe o perioadă de 6 luni
 - c) suspendarea dreptul de liberă practică până la realizarea numărului minim de credite
- Contractia musculară persistă atât timp cât:**
 - a) persistă influxul nervos
 - b) există resurse energetice să susțină lucrul mecanic al miofilamentelor
 - c) ambele variante de răspuns sunt adevărate
- Despre atrofia musculară de imobilizare este fals enunțul:**
 - a) implică leziuni ale neuronului motor central
 - b) apare într-un mușchi cu inervarea păstrată, care a fost pus în imposibilitatea de a funcționa
 - c) mușchiul atrofizat pierde 50-60% din greutatea sa, nu datorită reducerii numărului de fibre musculare, ci a diametrului lor, scăzând suprafața de secțiune a mușchiului
- Spasticitatea:**
 - a) ambele variante sunt corecte
 - b) predomină pe flexori la membrele superioare și pe extensori la membrele inferioare
 - c) este o hipertonie musculară de origine piramidală
- Care este autoritatea ce are ca atribuție recunoașterea calificărilor profesionale de asistent medical generalist, de moșă și de asistent medical dobândite în celelalte state membre ale Uniunii Europene, în statele aparținând Spațiului Economic European și în Confederația Elvețiană:**
 - a) Ministerul Sănătății
 - b) Ministerul Muncii
 - c) Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moșelor și Asistenților Medicali din România
- Care este poziția fundamentală exercițiilor fizice?**
 - a) trunchiul inclinat lateral
 - b) poziția ortostatică
 - c) mers
- Reprezintă indicații pentru masajul cu gheață:**
 - a) fazele hiperergice ale bolilor aparatului locomotor
 - b) la bolnavii coronarieni
 - c) Sindromul Raynaud

8. Definiția corectă pentru anchiloză este:

- a) pierderea totală reversibilă a mobilității articulare pentru articulații mobile
- b) pierderea parțială și reversibilă a mobilității articulare pentru articulații mobile
- c) pierderea totală ireversibilă a mobilității articulare pentru articulații mobile

9. După scopul urmărit, masajul terapeutic sau masajul medical poate fi:

- a) sedativ și tonifiant, limfatic, reflex sau sportiv
- b) parțial, regional sau zonal
- c) profilactic, curativ sau de recuperare

10. Principalul efect fiziologic al ultrasunetelor este:

- a) vasoconstrictor
- b) excitomotor
- c) miorelaxant - analgetic

11. Punctele "trigger" sau zonele de miogezoză sunt întâlnite în:

- a) fibromialgie
- b) distrofia musculară
- c) sindromul dureros miofascial

12. Aplicațiile calde sau termoterapia:

- a) au acțiune antispastică asupra musculaturii netede vasculare și viscerale
- b) ambele enunțuri sunt corecte
- c) au acțiune miorelaxantă asupra musculaturii striate superficiale

13. Metodologia de organizare și desfășurare a examenului de grad principal:

- a) se elaborează de către Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România și se aprobă prin ordin al ministrului sănătății
- b) se elaborează de către Biroul Executiv al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România și se aprobă prin hotărâre a Consiliului național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
- c) se elaborează de către Ministerul Educației și se aprobă de către Ministerul Sănătății

14. Mușchii scheletici sunt:

- a) muschi netezi
- b) muschi inelari
- c) mușchi striati

15. Termoterapia profundă a țesuturilor se realizează:

- a) cu electrozii aplicați direct pe tegument
- b) prin micșorarea distanței dintre electrozi și suprafața corporală
- c) prin mărirea distanței dintre electrozi și suprafața corporală

16. Avantejele izometriei sunt următoarele, cu excepția:

- a) reducerea edemului
- b) nu evită atrofia musculară
- c) crește forța musculară

17. Care situație este greșită pentru valoarea 3+ de forță musculară:

- a) duranță limitată, oboseala apare repede
- b) forța este completă contra gravitației plus rezistență ușoară
- c) forța este completă contra gravitației

18. Baterea sau tapotamentul se poate efectua:

- a) pe zona cervicală inferioară
- b) pe toată suprafața corpului
- c) în afecțiuni cardiovasculare

19. Câmpurile magnetice de joasă frecvență sunt indicate în următoarele afecțiuni:

- a) sarcina
- b) sechele postfracturi cu sau fără algodistrofie
- c) psihoză decompensată

20. Forma de curenți diadinamici cu cel mai pronunțat caracter excitomotor, realizând o adevărată gimnastică musculară este:

- a) difazat fix (DF)
- b) perioadă lungă (PL)
- c) ritmul sincopat (RS)

21. Profesia de asistent medical generalist, de moașă și respectiv de asistent medical se exercită pe teritoriul României:

- a) numai în regim salarial
- b) în regim salarial și/sau independent
- c) în regim independent

22. Masajul periostal (Vogler) este o formă particulară de masaj care face parte din arsenalul metodelor de terapie reflexa și acționează:

- a) prin excitațiile induse asupra sistemului nervos vegetativ
- b) ambele variante de răspuns sunt corecte
- c) prin stimularea unor puncte periostale osoase

23. Proprietatea generală a materiei vii care constă în revenirea la forma inițială a unui corp după încetarea acțiunii forțelor deformatoare care au activat asupra sa se numește:

- a) excitabilitate
- b) elasticitate
- c) contractilitate

24. Stretching-ul muscular:

- a) alungește țesutul moale scurtat patologic și determină relaxarea fizică și psihică
- b) se face concomitent cu aplicații reci sau crioterapie
- c) scade flexibilitatea și amplitudinea de mișcare articulară

25. Drenajul limfatic manual după tehnica Leduc are ca indicații terapeutice:

- a) edeme de origine venoasă, cardiacă sau limfatică
- b) ambele variante de răspuns sunt corecte
- c) procese inflamatorii cu retenție de proteine

26. Etapele controlului motor cuprind următoarele secvențe, cu excepția:

- a) stabilitatea și abilitatea

- b) mobilitate controlată
- c) mobilitate necontrolată

27. Aplicațiile reci sau crioterapia determină următoarele, cu excepția:

- a) creșterea timpului de contracție a mușchiului
- b) creșterea fazei de relaxare musculară
- c) intensificarea reacțiilor inflamatorii

28. Singurul mijloc prin care se menține sau poate crește forța musculară este:

- a) hipertonia musculară
- b) rezistența musculară
- c) contracția musculară

29. Masaajul terapeutic este indicat:

- a) în tromboflebite
- b) la nivelul hematoamelor
- c) la pacienții cu parapareză, paraplegii sau/și tetraplegie în perioada spastică

30. Componenta finală a unității kinetice sau elementul motor efector al mișcării este:

- a) mușchiul
- b) articulația
- c) nervul

31. Nu reprezintă o manifestare a spondilitei anchilozante:

- a) hiperlaxitatea ligamentară
- b) redoarea matinală
- c) contractura reflexă a musculaturii paravertebrale

32. Sancțiunile disciplinare care pot fi aplicate de către Consiliul județean al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moșelor și Asistenților Medicali din România sunt următoarele:

- a) retragerea calității de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moșelor și Asistenților Medicali din România
- b) muștrarea și avertismentul
- c) suspendarea calității de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moșelor și Asistenților Medicali din România

33. Calitatea de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moșelor și Asistenților Medicali din România, este dovedită prin:

- a) certificatul de membru
- b) documentul de studii care atestă formarea în profesie
- c) avizul de liberă practică

34. Exercițiul fizic terapeutic se execută:

- a) lent, cu pauze
- b) lent, fără bruscări, ritmic
- c) rapid, cu pauze

35. Sindromul compartimentului tibialului anterior are drept cauză:

- a) ischemia posttraumatică ce afectează loja anterioară a gambei, respectiv mușchiul tibial anterior și

- extensorii degetelor
- b) relaxarea musculară
- c) atrofia musculară

36. Care dintre următoarele enunțuri privind acțiunea mușchiului psoasiliac este incorectă:

- a) este flexor al coapsei
- b) este lordozant al coloanei vertebrale
- c) este extensor al coapsei

37. Excitabilitatea se definește prin:

- a) reacția secundară a țesuturilor prin transmiterea mai departe a stimulului de către celule și fibre nervoase
- b) repolarizarea secundară a membranei celulare
- c) creșterea intensității stimulului peste valoarea „de prag”

38. Educația continuă se realizează de către:

- a) Ministerul Educației
- b) Ministerul Sănătății
- c) furnizori acreditați, cu avizul Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România

39. Densitatea de energie LASER în tratamentul afecțiunilor profunde musculoscheletale este de:

- a) 1-3 j/cm²
- b) 3-5 j/cm²
- c) 0,1-1 j/cm²

40. Asistenții medicali generaliști, moașele și asistenții medicali exercită profesia pe baza:

- a) certificatului de membru și asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională
- b) certificatului de membru
- c) certificatului de membru și a avizului anual

41. Avizul anual se acordă:

- a) numai după încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională, valabilă 3 luni
- b) fără a fi necesară încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională
- c) numai după încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională, valabilă pentru anul respectiv

42. Afectarea musculară în poliartrita reumatoidă nu se manifestă prin:

- a) hipertrofie musculară
- b) mialgii
- c) contracturi musculare și impotență funcțională articulară

43. Acțiunea calorică a terapiei cu înaltă frecvență determină următoarele efecte terapeutice, cu o excepție:

- a) efect excitomotor
- b) activarea metabolismului local stimulare imunobiologică
- c) efecte miorelaxante – decontracturante

44. Răspunderea disciplinară a membrilor Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor

și Asistenților Medicali din România:

- a) nu exclude răspunderea civilă, contravențională și penală
- b) exclude răspunderea penală
- c) exclude răspunderea civilă

45. Pierderea forței musculare poate fi cauzată de:

- a) metabolismul local muscular este patologic
- b) comanda centrală de activare musculară pleacă în mod normal
- c) mușchii primesc curenți activatori normali

46. Bilanțul articular reprezintă:

- a) măsurarea forței musculare și a amplitudinii de mișcare
- b) măsurarea forței musculare
- c) măsurarea amplitudinilor de mișcare în articulațiile mobile

47. Masaajul periostal (Vogler) se aplică:

- a) pe trunchiurile venoase și arteriale
- b) pe puncte periostale osoase
- c) pe punctele de urgență nervoasă

48. Informațiile cu caracter confidențial pot fi furnizate:

- a) oricărei persoane interesate
- b) dacă legea o cere în mod expres
- c) cu aprobarea conducătorului unității medicale

49. Cel mai frecvent efect secundar al electrostimulării nervoase electrice transcutanate (TENS) este:

- a) edem local
- b) creșterea temperaturii locale
- c) iritație cutanată sub electrozi

50. Cea mai mică unitate funcțională neuromusculară (unitatea motorie) este formată dintr-un motoneuron cu dendritele și axonul său împreună cu:

- a) totalitatea fibrelor musculare la care ajung terminațiile axonului motoneuronului
- b) fibrele tendinoase
- c) fibrocartilajul

51. Consimțământul pacientului sau, după caz, al reprezentantului legal al acestuia nu este obligatoriu:

- a) pentru recoltarea, păstrarea sau folosirea tuturor produselor biologice prelevate din corpul său, în vederea stabilirii diagnosticului
- b) în cazul fotografierii sau filmării sale într-o unitate medicală
- c) când pacientul nu își poate exprima voința, dar este necesară o intervenție medicală de urgență

52. Elementele contractile ale mușchiului sunt:

- a) miofibrilele (aparaturile fibrilare contractile)
- b) tendonul
- c) joncțiunea tendino-musculară

53. Care dintre enunțuri este fals privind supraantrenamentul:

- a) determină scădere temporară sau permanentă de forță musculară
- b) apare la program de exerciții rezistive
- c) nu reprezintă pericol pentru pacient

54. Excitabilitatea este:

- a) însușirea unor țesuturi de a răspunde la stimulări prin schimbare de formă
- b) capacitatea țesuturilor vii de a răspunde la diferiți stimuli prin reacții specifice
- c) proprietatea unui corp de a opune rezistență deformărilor

55. Contractura antalgică:

- a) este o contractură generatoare de durere
- b) reprezintă suportul hipotoniei musculare
- c) este o reacție de apărare cu scopul de a bloca o mișcare generatoare de durere și apare prin mecanism reflex nociceptiv

56. Indicați enunțul care nu reprezintă un efect fiziologic al masajului terapeutic:

- a) creșterea tensiunii musculare
- b) efect hiperemiant
- c) efecte sedative locale și generale

57. Tendoanele se pot insera pe segmentul osos:

- a) prin intermediul periostului
- b) ambele enunțuri sunt corecte
- c) direct pe compacta osului

58. Principiile de bază în prevenirea contracturilor musculare sunt următoarele, cu excepția:

- a) posturile monotone prelungite
- b) remobilizarea precoce
- c) mobilizări active și pasive pe toată amplitudinea de mișcare

59. Pentru stimularea contracției musculaturii striate normal inervate se utilizează:

- a) impulsuri triunghiulare
- b) impulsuri exponențiale
- c) impulsuri dreptunghiulare

60. Metoda Kabath este o metodă :

- a) culturistă
- b) de redresare a scoliozelor
- c) de facilitare a actului motor voluntar

61. Masajul terapeutic este indicat în următoarele condiții patologice, cu excepția:

- a) aderențe și sechele posttraumatice
- b) ateroscleroza
- c) dureri și contracturi musculare, afecțiuni tendinoase și ligamentare, afecțiuni reumatismale degenerative și cronice inflamatorii

62. Masajul terapeutic este contraindicat în următoarele situații, cu o excepție:

- a) în tulburări de circulație cu manifestări de tip cianoză sau eritrocianoză
- b) în atrofiile musculare
- c) în tulburări trofice cutanate

- 63. Metodologia de reatestare a competenței profesionale este elaborată de către:**
- Ministerul Sănătății
 - Ministerul Educației
 - Consiliul Național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
- 64. Criomasajul are ca scop:**
- creșterea spasticității
 - stimularea contracției musculare
 - scăderea durerii și a inflamației de la nivelul aparatului locomotor
- 65. Sunt considerate manevre complementare de masaj terapeutic:**
- tapotamentul
 - tracțiunile
 - fricțiunea
- 66. Controlul și supravegherea exercitării profesiilor de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical sunt realizate de către:**
- Ministerul Sănătății și de către Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
 - organizațiile sindicale.
 - Ministerul Educației
- 67. Substratul principal morfofuncțional al anduranței ar fi:**
- fibrelor de elastină și colagen
 - mitocondria
 - leucocitele
- 68. Ultrasunetele determină următoarele efecte, cu excepția:**
- efecte analgetice și simpaticolitice
 - vasoconstricția arteriolelor și capilarelor și inactivarea circulației sanguine
 - efecte spasmolitice, miorelaxante-decontracturante
- 69. În programul de kinetoterapie pentru rezistență musculară sunt implicate următoarele sisteme, cu excepția:**
- cardiovascular
 - respirator
 - renal
- 70. Manevra clasică de masaj terapeutică denumită ”petrisaj” mai este cunoscută sub denumirea de:**
- frământat
 - fricțiune
 - tapotament
- 71. Retracția musculară ischemică Volkmann la nivelul membrului superior interesează musculatura antebrăului și poate asocia:**
- paralizia musculaturii intrinseci a mâinii
 - degenerarea musculaturii intrinseci a mâinii (fibroza cu scurtare)

c) ambele variante de răspuns sunt corecte

72. Informațiile cu privire la asistenții medicali generaliști, moașele și asistenții medicali cărora li s-a restrâns sau interzis de către autoritățile sau instanțele judecătorești naționale să desfășoare, pe teritoriul României, în întregime sau în parte, chiar și cu caracter temporar, activitățile profesionale:

- a) nu există obligația de transmitere a acestor informații
- b) se transmit Ministerului Sănătății
- c) se transmit autorităților competente din toate celelalte state membre ale Uniunii Europene, Spațiului Economic European și ale Confederației Elvețiene prin alertă în cadrul IMI

73. Tehnica contracției izometrice are următoarele avantaje, cu excepția:

- a) soliciată articulația
- b) menține asocierea neurală
- c) necesită durate scurte de antrenament

74. Curentul galvanic determină următoarele efecte, cu o excepție:

- a) analgezie sub polul pozitiv
- b) crește tonusul cortical la aplicații descendente
- c) creșterea excitabilității neuromusculare, urmată de îmbunătățirea contracției musculare, sub polul negativ

75. Valorile esențiale ale profesiei de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical sunt:

- a) experiența profesională, responsabilitatea și cinstea
- b) competența, corectitudinea și comunicarea
- c) profesionalismul, cooperarea și empatia

76. Unitatea funcțională de bază a aparatului locomotor sau unitatea kinetică se mai numește și :

- a) ambele variante de răspuns sunt corecte
- b) unitate motorie
- c) aparat neuro-musculo-artrokinetic (NMAK)

77. Consemnați răspunsul corect privind testitul muscular:

- a) are 6 grade de evaluare (0-5)
- b) are 4 grade de evaluare (0-4)
- c) are 2 grade de evaluare (0-2)

78. Tonusul muscular:

- a) reprezintă încetarea stării de activitate a unui mușchi
- b) este un fenomen nervos reflex
- c) nu este important pentru musculatura antigravitațională

79. Masajul terapeutic are contraindicații absolute în următoarele situații, cu excepția:

- a) reumatism inflamator în puseu
- b) afecțiuni cutanate infecțioase
- c) sindroame dureroase musculoscheletale

80. Din tehnicile de facilitare neuroproprioceptivă fac parte:

- a) metoda Huffschildt

- b) programul Williams
- c) metoda Kabath

81. Testarea pentru creșterea rezistenței musculare se face cu:

- a) greutateți 15-40% din forța maximă
- b) greutateți 5-10% din forța maximă
- c) greutateți 60-70% din forța maximă

82. Tensiunea de contracție păstrată întotdeauna de un mușchi chiar și atunci când se află într-o stare de relaxare maximă este denumită:

- a) tonus muscular
- b) forța musculară
- c) relaxare musculară

83. Partea activă a mușchiului în contracție este:

- a) corpul muscular
- b) articulația
- c) tendonul

84. Neplata cotizației datorate de membrii Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România pe o perioadă de 6 luni se sancționează cu:

- a) avertisment
- b) suspendarea calității de membru până la plata cotizației datorate
- c) muștrare

85. Introducerea unor substanțe medicamentoase cu ajutorul aplicației de ultrasunete se numește:

- a) sonoforeză
- b) cuplaj direct
- c) cuplaj indirect

86. Curenții de medie frecvență:

- a) au efecte excitomotorii la frecvențe constante "mici", (sub 10 Hz)
- b) au efecte analgetice la frecvențe constante "mijlocii" (12-35-50 Hz)
- c) au acțiuni excitomotorie la frecvențe variabile "spectru" 0-100 Hz

87. Referitor la tendon, este falsă afirmația:

- a) este un element activ în lanțul kinetic mușchi-tendon-os
- b) este un simplu transmitator al contractiei
- c) împlinește rol de organ de transmitere a forței de contracție

88. Redoarea articulară:

- a) este caracterizată de mobilitate articulară exagerată
- b) este o limitare patologică a mișcării articulațiilor mobile
- c) se caracterizează prin pierderea definitivă a mișcărilor

89. Mușchii scheletici sunt:

- a) muschi striati
- b) mușchi inelari
- c) muschi netezi

- 90. În vederea efectuării tehnicilor și/sau a manevrelor de îngrijire și/sau de tratament asupra unui minor, consimțământul:**
- trebuie obținut de la reprezentantul legal al minorului, cu excepția situațiilor de urgență
 - doar în situația de urgență
 - este optional
- 91. Treptele de intensitate în cazul aplicațiilor de unde scurte sunt următoarele, cu excepția:**
- doza II (oligotermică)-35W
 - doza I(atermică) - 0,5-5W
 - doza III (termică) - 75-250W
- 92. Oboseala musculară este caracterizată de următoarele, cu excepția:**
- diminuarea progresivă a forței maxime de contracție
 - diminuarea preciziei mișcărilor
 - creșterea randamentului
- 93. Atestarea titlurilor de calificare de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical obținute în România și emiterea documentelor necesare recunoașterii profesionale în celelalte state membre ale Uniunii Europene, în statele aparținând Spațiului Economic European și în Confederația Elvețiană se realizează de către:**
- Ministerul Educației
 - Ministerului Sănătății
 - Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
- 94. Masajul transversal profund Cyriax este indicat în următoarele patologii, cu o excepție:**
- patologia capsulo-ligamentară
 - patologia tendinoasă și musculară
 - artrite septice
- 95. Contractia izotonică concentrică:**
- nu modifică lungimea mușchiului
 - se realizează prin scurtarea mușchiului
 - se realizează prin alungirea mușchiului
- 96. Alegerile organelor de conducere ale Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România la nivel județean, respectiv al municipiului București și la nivel național se desfășoară:**
- anual
 - o dată la 5 ani
 - o dată la 4 ani
- 97. Pentru combaterea edemului posttraumatic sunt utile următoarele, cu o excepție:**
- ortostatismul prelungit
 - masajul cu gheață, masajul centripet tegumentar și al țesutului conjunctiv
 - electroterapia excitomotorie care determină contracții musculare ritmice
- 98. Creșterea tensiunii interne fără modificarea lungimii fibrei musculare caracterizează:**
- contractia izotonică
 - contractia izometrică

c) contracția izokinetică

99. Contractia musculară caracterizată prin scurtarea mușchiului sub o tensiune pasivă constantă, în vederea realizării diverselor forme de activitate dinamică se numește:

a) contracție izometrică

b) contracție izotonică

c) contracție izobară

100 Sunt sindroame hipokinetice determinate de leziuni ale neuronului motor central:

a) paraplegiile

b) hemiplegiile

c) ambele variante sunt corecte